

# Hygiène des mains

## Plan:

- GENERALITES
- DIFFERENTES FLORES MICROBIENNES
- OBJECTIFS DE L HYGIENE DES MAINS
- TECHNIQUE
- CONCLUSION

# GENERALITES

Le lavage des mains est reconnu depuis plus d'un siècle comme mesure essentielle et efficace de prévention des infections .

Ce sont Semmelweis et Pasteur , respectivement biologiste et médecin , qui ont démontré que les infections hospitalières étaient dues principalement à une mauvaise hygiène des mains . En effet , le principal mode de transmission des microbes est la transmission " manu portée " , responsable de 70 % des infections nosocomiales .

Les mains sont le principal outil de travail et elle doivent donc faire l'objet d'une attention particulière .

Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des prothésistes ongulaires](#)

# DIFFERENTES FLORES MACROBIENNES

Il existe deux flores manu portées :

- la flore résidente, spécifique de chaque individu
- la flore transitoire, la plus pathogène, la plus virulente, car récoltée auprès des personnes et de l'environnement

# OBJECTIFS DE L'HYGIENE DES MAINS

Le but du lavage des mains est de prévenir :

- - La transmission microbienne manu portée en éliminant les souillures et les squames cutanés donc la flore microbienne transitoire et selon le type de lavage des mains , une partie plus ou moins importante de la flore résidente ;
- - Les infections nosocomiales ;
- - La transmission endogène : auto contamination d'une personne par ses propres germe

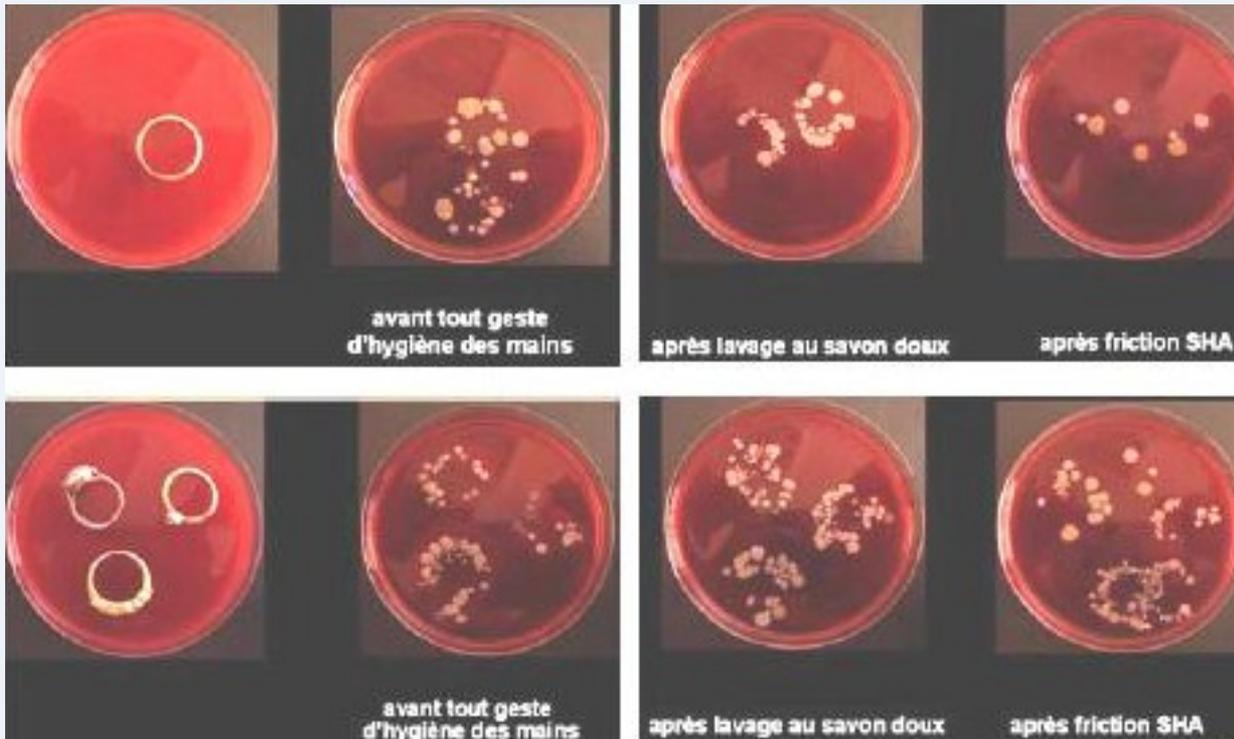
# TECHNIQUE

**En priorité**

<b>Friction des mains</b>	<b>Lavage des mains</b>
Désinfection hygiénique : friction SHA	Simple : savon doux + eau du réseau (si mains souillées ou mouillées)
Désinfection chirurgicale: savon doux + eau du réseau + 2 frictions SHA	<b>Antiseptique ou hygiénique : savon antiseptique + eau du réseau</b>  <b>Chirurgical : savon antiseptique + eau bactériologiquement maîtrisée</b>

Document relu et corrigé par [ForumOngles.fr](http://ForumOngles.fr), le [forum des prothésistes ongulaires](http://ForumOngles.fr)

# TECHNIQUE



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le forum des prothésistes ongulaires

# LAVAGE DES MAINS

- LAVAGE SIMPLE
- LAVAGE ANTISEPTIQUE
- LAVAGE CHIRURGICAL

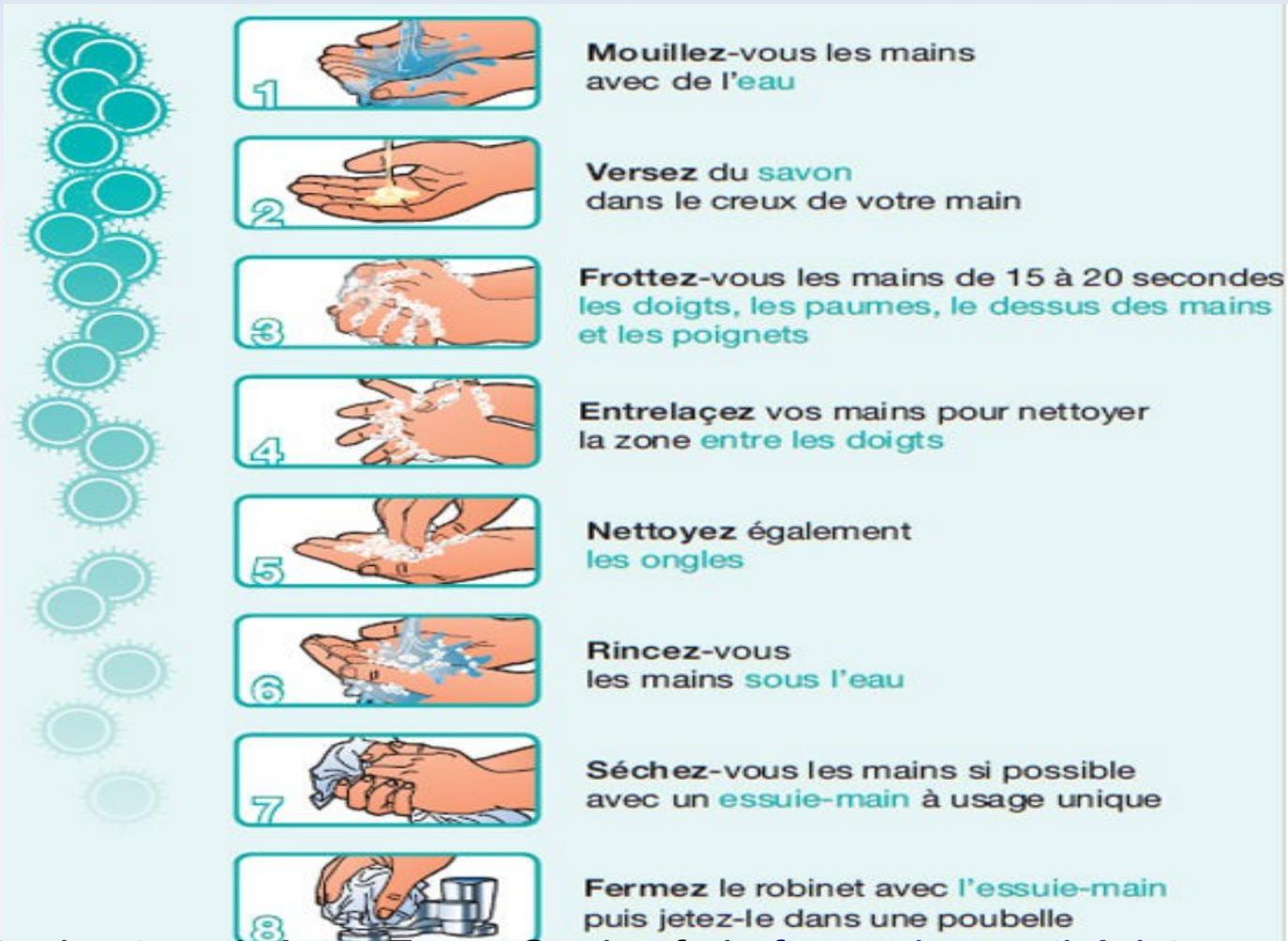
# LAVAGE DES MAINS

Le lavage simple des mains : de 15 secondes à 1 minute

- Plus le lavage est long , plus la flore est diminuée .
- Il élimine les souillures , réduit voire élimine la flore microbienne transitoire et peut diminuer la flore résidente par simple action mécanique et se pratique avec un savon doux liquide .
- C'est le type de lavage à effectuer dans la vie courante et professionnelle avant et après tout geste présentant un bas niveau de risque infectieux .

Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des prothésistes ongulaires](#)

# LAVAGE DES MAINS



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le forum des prothésistes ongulaires

# LAVAGE DES MAINS

=> Le lavage antiseptique : 1 minute 30 à 2 minutes .

- Il élimine la flore transitoire et diminue de façon conséquente la flore résidente .
- Il se réalise avec un savon antiseptique moussant de type Bétadine Scrub , Hibiscrub.

La technique de lavage :

Elle est identique à celle du lavage des mains . Le lavage doit s'étendre jusqu'aux avant-bras .

Le temps de savonnage est d'au moins 45 secondes à 1 minute ( c'est le temps nécessaire à l'action antiseptique ) , le temps de rinçage est identique .

Si le lavage antiseptique comprend les avant-bras , il faut alors allonger le temps de savonnage et de rinçage .

Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des prothésistes ongulaires](#)

# LAVAGE DES MAINS

- => Le lavage chirurgical : 6 minutes
- Il élimine la flore transitoire en totalité et réduit la flore résidente de façon prolongée et plus poussé .
- Il se pratique :
  - - Avant toute intervention chirurgicale , pour l'aide opératoire et le chirurgien ,
  - - Avant toute manipulation à haut risque infectieux ( ex : pose de drain thoracique....) ,
  - - Avant tout geste invasif en radiologie ( ex : ponction de foie , rénale..... sous échographie ) .
- Ce lavage est d'une grande efficacité et nécessite une eau bactériologiquement maîtrisée avec filtres et contrôlés régulièrement .

- Technique:

1. Se mouiller les mains, les poignets et les avant-bras



2- masser avec un savon antiseptique pendant 1 min en insistant sur les espaces de doigts,



Document relu et corrigé par [ForumOngles.fr](http://ForumOngles.fr), le forum des prothésistes ongulaires

3- rincer

4-mouiller la brosse, ajouter le savon



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des](http://ForumOngles.fr) prothésistes ongulaires

## 5- brosser les ongles 30 s



## 6- rincer

Document relu et corrigé par [ForumOngles.fr](http://ForumOngles.fr), le [forum des prothésistes ongulaires](http://ForumOngles.fr)

7- remettre une dose de savon antiseptique dans chaque paume et savonner chaque espace interdigital, chaque doigt, chaque main et avant-bras jusqu'aux coudes ( 1 min pour chaque main , 30 s pour chaque avant-bras)



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des prothésistes ongulaires](#)

8- rincer abondamment du bout des doigt vers les avant-bras



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le forum des prothésistes ongulaires

9- essuyer en allant des main vers les coudes avec champ stérile, un pour chaque main.



Document relu et corrigé par ForumOngles.fr, le [forum des prothésistes ongulaires](http://ForumOngles.fr)

# FRICTION DES MAINS

- Friction désinfection simple
- Friction chirurgical

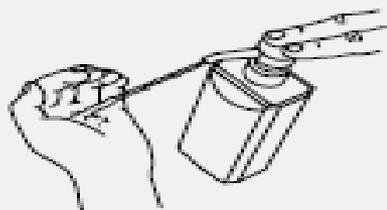
# FRICITION DES MAINS

- La technique de friction :
  1. Appliquer une dose de solution hydro alcoolique dans chaque paume et frictionner chaque espace interdigital, chaque doigt, chaque main et avant-bras jusqu'aux coudes.
  2. Les avant-bras sont frictionnés par mouvements circulaires..
  3. Utiliser un volume PHA suffisant pour garder les mains et les avants bras mouillés durant le temps recommandé, en reprendre si besoin
  4. Frictionner jusqu'au séchage complet avant d'enfiler les gants
  5. Ne réaliser, à la fin du geste opératoire et si une seconde intervention est prévue, que la désinfection chirurgicale par friction, sans lavage des mains au savon, sauf si les mains sont visiblement souillées ; si un lavage des mains est nécessaire, il est recommandé de l'effectuer immédiatement après le retrait des gants

**UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS !  
LAVÉ VOS MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLÉES.**

**🕒 Durée de la procédure : 20-30 secondes**

**1a**



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner :

**1b**



**2**



Paume contre paume par mouvement de rotation ;

**3**



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;

**4**



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;

**5**



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;

**6**



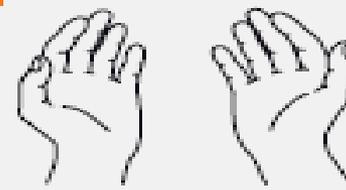
Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;

**7**



La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;

**8**



Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.

# La friction désinfectante simple

- 30 secondes
- Avec Solution Hydro-Alcoolique ou gel hydro hydro-alcoolique (S.H.A, G.H.A)
- Son but:
  - même niveau de qualité bactériologique que le lavage antiseptique

# Friction chirurgicale

- Friction chirurgicale (pour remplacer le lavage chirurgical)
- Durée : 3 phases :
  - phase 1 : lavage simple de 30 secondes
  - phase 2 : 1ère friction désinfectante
  - phase 3 : 2ème friction désinfectante
- Avec S.H.A ou G.H.A
- Son but: idem au lavage chirurgical